

Palavras-chave: Obesidade mórbida, banda gástrica, perda de peso

P 29

Fontes de Informação procuradas por um grupo obesos em tratamento com BG ou BIG

Sílvia Pinhão, Joana Oliveira, Telma Laranjeira, Joana Marques, Rui Poínhos, Bruno Oliveira, Paulo Baldaque, António Canto-Moniz

Centro Hospital São João

ESBC

FCNAUP

Hospital da Prelada Dr. Domingos Braga da cruz

silviapinhao@fcna.up.pt

Introdução: A obesidade é uma doença crónica, sendo o tratamento cirúrgico a última opção para se tentarem atingir resultados satisfatórios na perda de peso. A procura de informação acerca deste tratamento está a aumentar, entre os obesos. **Objectivos:** Utilizando como amostra um grupo de obesos em tratamento pós colocação de banda gástrica ou pós colocação de balão intra-gástrico, pretendeu-se identificar as fontes de informação mais procuradas sobre o tratamento a que são submetidos, conhecer a fonte considerada como mais credível, encontrar semelhança com o tratamento actual e avaliar a satisfação com o tratamento. **Métodos:** Questionário de administração indirecta com questões de resposta aberta e fechada, sobre fontes de informação mais procuradas. Registou-se o tipo de tratamento, dados antropométricos e sócio-demográficos. Os resultados são apresentados sob a forma de frequências e média±desvio padrão. A hipótese nula foi rejeitada quando $p < 0,05$. **Resultados:** Incluíram-se 101 indivíduos adultos, 89 do sexo feminino. 76,2% encontravam-se em tratamento por Banda Gástrica (BG) e os restantes possuíam Balão Intra-Gástrico (BIG). A maioria afirmou ter procurado informação (63,4%). As fontes mais procuradas foram a internet (34,7%), o médico (30,70%) e o nutricionista (10,9%). O médico é a fonte mais credível para 82,3% dos indivíduos, seguido do nutricionista com 36,6%. 28,7% referiram que o tratamento era igual à informação recolhida. Não existe relação entre a perda de peso e a procura de informação ($p=0,585$). Os indivíduos satisfeitos com o tratamento (86,1%) foram os que perderam mais peso, de forma significativa ($p=0,007$). **Conclusão:** Apesar de a internet ser a fonte de informação mais procurada, o médico é considerado a fonte mais credível seguido do nutricionista. Embora não haja diferenças com significado estatístico entre a perda de peso, procura de informação e satisfação, observou-se que os indivíduos mais satisfeitos são os que perdem mais peso.

Palavras-Chave: Fontes de informação, Banda Gástrica, Balão Intra-Gástrico

P 30

Pacientes sujeitos a tratamento de obesidade por balão intra-gástrico

Andreia Esteves Pinto, Miguel Saraiva, Pedro Pinho

clínica ManopH

a.estevespinto@gmail.com

Introdução: Atendendo a que existe um número crescente de indivíduos obesos na população portuguesa, importa averiguar dos potenciais métodos, e combinação dos mesmos, no sentido de melhor acompanhar